

一篇文章之沈思

 小乖

在這個社會上有很多需要幫助的人，也有很多基金會專門救助某些處於弱勢的族群，像創世基金會是植物人，世界展望會是世界困苦的小孩。我只是個小小的國中生，平常也就跟媽媽拿點零用錢，下課去福利社買點心，放學去買晚餐。我也沒有存什麼錢，拿了多少就花多少，不會想要留下來當私房錢。說要捐錢我也沒有什麼錢可以捐，也捨不得捐發票，因為會期待中獎。但文中的凱瑟琳，只有5歲，就想要幫助那些得了瘧疾的非洲小孩，而且我覺得她最偉大的是她竟然肯將買零食、洋娃、故事書的錢捐出來去買蚊帳，我會覺得又不是我生病，我幹麻要為了一個不認識的人捨棄我的點心、我的玩具、我的書，我們又非親非故。這樣感覺我好壞呀。

愛心也許真的是可以渲染的，一個人的付出，其他人覺得有道理也會跟著付出，一人捐五塊，三萬個人就有十五萬，中國一個國家就十三億人口，六十五億欸…這可養活多少生死邊緣徘徊的人啊，積沙是可以成塔的。



請閱讀以下故事，反覆思考，並寫出你的想法或啟發。

小故事大學問

出處：豐盛人生 2012年8月號

2006年4月，5歲的凱瑟琳在電視上看到：「在非洲，每30秒就有一個孩子因為瘧疾死亡。」看著螢幕上的場景，凱瑟琳相當難過；她問母親：「為什麼他們不用蚊帳呢？」母親回答：「因為蚊帳太貴了，他們買不起。」

幾天後，凱瑟琳主動問母親：「如果我不吃零食，不買洋娃娃和故事書，你可以給我錢嗎？」母親問：「你要錢做甚麼呢？」凱瑟琳眨著天真的大眼睛說：「我想要買一頂蚊帳。」母親這才知道凱瑟琳的心思，便花10美元買了一頂蚊帳，寄給「只要蚊帳協會」。

但是凱瑟琳還是悶悶不樂，她難過地問母親：「我們只捐了一頂蚊帳，怎麼夠呢？還有很多非洲兒童要怎麼辦？」後來在母親的建議下，凱瑟琳每個週末開始到社區推動募款活動，向眾人呼籲蚊帳對非洲孩童的重要性，許多人見到小小年紀的她，就有如此愛心，深受感動，紛紛加入捐款的行列。

截至2008年7月，凱瑟琳已募集超過6萬美元，捐贈的蚊帳遍布非洲各處。凱瑟琳單純的愛心與行動帶出極大的影響力，拯救了無數非洲兒童的性命。

反思默想

一個人所栽種的與所收割的必然相關，只要我們願意持續付出，在冷漠的世界中，必會看見結出慈愛的果子。

以後我會嘗試不要每天吃點心，喝飲料，把錢捐出去，即可幫助他人，又可以不吃太多垃圾食品傷身體。有空也會去問問那些基金會有沒有什麼事需要志工可以幫忙，盡自己棉薄之力，幫助更多需要幫忙的人。

睽違 十年

桃園縣102學年度

國小學童潔牙比賽—賽後隨筆



作者：社服主委 張浩彰

感謝全聯會口腔衛生委員會黃茂栓主委（左邊第4位）及桃園縣政府教育局沈世國專員（右邊第8位）蒞臨會場指導與勉勵～本會副理事長徐啟東醫師（右邊第7位）、社服委員會張浩彰主委（右邊第4位）全體裁判醫師，菓林國小房瑞美校長（右邊第5位）、師範教育大學教授胡益進教授裁判長（右邊第6位）與APCC日本福岡亞太兒童會議臺灣代表隊，辛苦了！

出席本次比賽之裁判由左至右—鄭毓穎、鄭家欣、楊振樺、洪佳進、吳義森、吳立成、黃坤泰、謝薇寧、王吳淑卿、郭立豪、周昭祺、張浩彰、郭希致、林政彥、林放計15名…再次謝謝您（們）無私的付出，因為有您的參與，讓本次活動順利完成～



全聯會口腔衛生委員會黃茂栓主委
親臨會場嘉勉參賽學童



2014桃園縣國小學童潔牙比賽會場整理

本縣國小學童潔牙比賽本會自民國82年承辦第一屆至93年(第十一屆)中斷...睽違十年後，2014桃園縣國小學童潔牙比賽，業已於103年5月28日假大園鄉菓林國小圓滿落幕。本次比賽參賽隊伍計22所學校，本會結合縣政府體健課採共同舉辦模式，由本會提供牙醫師負責專業評分及技術指導，活動規畫執行工作則委請縣府安排承辦學校負責，本會社服主委張浩彰在張理事長的核示下，與社服全體委員及會員的協助下，圓滿完成縣內潔牙比賽之活動。

自承辦2014桃園縣國小學童潔牙比賽之始，本會即與縣府體健課賴世芬專員聯繫，並透過縣府協商確定承辦本次比賽之學校（菓林國小）經三方討論敲定於3月17日假菓林國小會議室召開第一次籌備會議、4月15日完成縣內國小參賽學校登記報名、4月23日辦理縣內潔牙比賽說明會、5月21日召開潔牙觀摩裁判評分賽前共識會議、5月28日假大園鄉菓林國小舉辦2014桃園縣國小學童潔牙比賽及6月11日賽後檢討會議暨代表本縣參賽學校指導聯席會議...期望藉由完整的賽前準備、公開的比賽選拔、賽後檢討進而利用暑假的集訓...讓本次代表本縣參賽的東安、西門、育仁國小的學童們，能為本縣帶來最優的佳績。

茲將本會比賽活動花絮剪輯如下：

時間 103年3月17日

事由 菓林國小會議室召開第一次籌備會議



感謝教育局、衛生局、菓林國小共同參與

本會社服主委張浩彰醫師(左3)蒞臨與會討論

時間 103年4月23日(三) PM13:30~15:30

事由 2014桃園區國小學童潔牙比賽說明會



菓林國小房校長致詞與勉勵

菓林國小(王主任說明比賽規則與講解流程)

時間 103年5月28日(三) PM13:00~16:30

事由 舉辦2014桃園縣國小學童潔牙比賽



參賽隊伍報到實況



本會黃坤泰顧問致開幕詞



賽前就緒



比賽現場



比賽現場



個人賽—零牙菌斑好功夫得獎學童與本會主委張浩彰醫師合影



代表本縣參加全國賽得獎學校合影

成績統計：團體組

排名	學校名稱	獎項	備註
1	東安國小	金牌獎	代表桃園縣全國賽
2	西門國小	銀牌獎	代表桃園縣全國賽
3	育仁國小	銅牌獎	代表桃園縣全國賽



感謝辛苦協助的菓林國小義工大隊

時間 103年6月11日(三)PM13:00~16:30

事由 召開賽後檢討會議暨代表本縣參賽學校指導聯席會議



邀請代表本縣參加全國賽之東安、西門、育仁等三校出席本次會議，並討論比賽缺失及改進建議

感謝：全聯會口腔衛生委員會 筱恬組長當日全程的參與，並跨筆寫下…

多年的全國國小學童潔牙觀摩，開跑了！在民國94年前，曾連續多年辦理的潔牙觀摩是每年牙醫師公會與國小間的重頭戲。國小校內選手的選拔、訓練、潔牙隊或潔牙小天使的培育，往往需要耗費校護及帶隊老師半年以上的時間，從縣內初賽到全國賽的過程更是如登天梯般競爭激烈而刺激。時隔十年再次盛大舉辦，對全台各縣市的牙醫師公會、各參賽學校而言，是一件略顯陌生而盛大的口腔保健成果呈現的慶典。

桃園縣牙醫師公會不落人後出人出力，動員大批醫師舉辦縣內初賽，承蒙縣內各國小踴躍報名、積極培訓菁英選手；以及果林國小熱心全力配合。潔牙比賽當日會場生氣蓬勃充滿學童的笑聲，22隊國小隊伍菁英輩出評分過程十分刺激。初賽已圓滿落幕，期待桃園縣的隊伍在十月的全國賽中奪得好成績。

全聯會口腔衛生委員會 陳筱恬 2014.07.10

宣導口腔保健 220學童比刷牙

2014-5-29 中時電子報 [楊明峰/桃園報導]



縣府教育局與桃園縣牙醫師公會，28日於大園鄉菓林國小舉辦「2014全國國小兒童潔牙競賽」桃園區預賽。（楊明峰攝）

為降低學童齲齒率及提升齲齒就醫率，縣教育局與桃園縣牙醫師公會28日於大園鄉菓林國小舉辦「全國國小學童潔牙競賽」桃園區預賽，吸引22校、220名學童組隊參賽，最後由平鎮東安國小、桃市西門國小脫穎而出，晉級全國賽。

學童先針對口腔衛生知識進行筆試，同時吃下鳳梨酥，接著每人面對鏡子使用牙線潔牙、刷牙，最後透過牙醫師以顯示劑檢驗學童的牙菌斑，以判定學童的潔牙確實性。

桃園縣牙醫師公會主委張浩彰指出，該賽礙於經費以及其他因素中斷9年後，今年與教育局合作重辦比賽，盼透過競賽方式，在各校培養潔牙小種子，推廣正確潔牙觀念。

張浩彰表示，齲齒影響美觀，減少學童自信，且不利咀嚼而影響消化，甚至進而讓學童發育不良。

張浩彰解釋，桃園縣復興鄉山區或是偏遠地區，自民國93年有牙醫駐診後，學童齲齒率大大降低，不比桃園市區學童差，希望辦比賽能夠提升各地區學童的正確潔牙概念，減少學童蛀牙。

縣教育局專員沈世國說，菓林國小為「口腔衛生重點學校」，特別選此舉辦比賽，讓學童提升口腔保健知識。

～睽違已久的國小學童潔牙比賽，

是有助於學童養成良好的口腔衛生習慣最有效的方法，寶貝學童首重～健康～

健康，就從「口」開始！



新生心聲

MAGI

新生心聲 憶當年偶...開學隨筆....

阿!!終於考完試了!歷史我讀超X(久的,可還是考得爆²爛。數學錯超級無敵多,不是看錯題目就是數錯。公民是考最高分的一科(也只有九十分);生物也很差,我暑假就開始上了耶!那什麼鬼分數啊?!國文是最有把握的一科(作文我不敢講)竟然也考一個宇宙無敵爆爛的成績,讓我李某無顏見江東父老呀!地理就別提了,我媽媽的弟弟是地理老師,我也考了八十二分,嗚...我家老媽差點沒氣得帶我去撞牆,天理合在啊?人家已經很用功的在準備了耶!!



英文... 英文那麼簡單... 我還考了八十八... 「沒考滿分就很欠打了，還被扣十二分？妳是補太少了是不是？下次再補一間！」我媽常常在我耳邊唸唸唸，還常說我在擺爛，能考好誰會想當次等生啊？擺爛是能變聰明就是了？！為什麼要亂說呢？是不是每個媽媽都是一個樣呢？真是超「囧」的，還是別人的父母好，312有一個叫「柯豆腐」（我都吃她豆腐）的可愛小女生，她的爸爸媽媽對她超好的！我很妒忌她（開玩笑的）。

有人說，考不出好成績是因為不夠努力，也有人說是因為用錯方法，我想，我是屬於後者。如果我說我不夠努力肯定會被媽媽罵到臭頭，而且還會被送去再補一家補習班，我才不想補習咧！補到都沒時間寫學校的回家功課了。

「沒關係，反正還有下次嘛，再考好就好啦。」每個知道我考差的人都這樣安慰我，可是我一點都不難過，反而期待下次的段考。這次考爛了，下次考好一點，說不定能拿進步獎呢！現在，開始努力用功讀書，下次考個好成績，就有進步獎囉！

下次段考12月1、2日，等著唄，我一定會考好的！大家等著看吧！

