

牙周病淺談

■ 作者：許維權 醫師
國防醫學院牙醫學系
中華民國牙周病醫學會專科醫師

常常有病人來看診時，劈頭第一句話就是「醫生，我有牙周病耶！怎麼辦？」。這個時候我就會稍微減緩一下腳步，反問病人：是有醫生告訴你，你有牙周病還是你自己認為你有牙周病？很有趣的，有些病人會說：是我自己認為的啦！因為如何如何…；當然也有的是其他牙醫的診斷，但是，這些病人就真的「有牙周病」嗎？牙齦萎縮算是牙周病嗎？還是牙齦流血就算是牙周病！答案是：「不一定」，那到底還有哪些是我們牙醫該去做的檢查呢？

要檢查病人是否有牙周病一定要用工具，不是用眼睛就可以判斷的，最基本的工具就是牙周探針，當你懷疑某牙齒是否有牙周炎時，可以拿牙周探針在該牙齒周圍做探測的動作，檢查一下牙周囊袋的深度有多少；一般認為深度大於3mm以上就須特別注意，還要檢查是否有探測後流血現象，再配合X光片的輔助診斷，相信就能判斷該病患是否有牙周炎。

其實我個人比較注意的是去判斷病人是否正處在一個「正在進行式」的牙周炎，因為臨床上常常遇到病人說：某某牙醫師說我有牙周病，可是經過檢查後發現，可能只是因刷牙過度造成的牙齦萎縮再加上一點齒間牙齦炎或者牙齦真的萎縮、骨頭也有吸收，可是看不到有牙齦發炎甚至大於3mm以上的牙周囊袋發現。還有只是較嚴重的牙齦炎或者牙齦增生，X光片上看不出有任何的骨質流失或不整的齒槽骨外型等等，所以，有些時候只是看起來「像」，但是並不是牙周炎，或者只是牙周炎後所呈現的現象而已，並不是需要牙周病治療的。

另外要特別提到的是，一般牙醫都會忽視的局部型牙周病（小於全口牙齒30%）。臨床上，當我們看到病人有牙齦紅腫時，習慣上應該就要用牙周探針探測一下牙齦溝的深度、牙齒的動搖度，或者加拍一張X光片輔助判斷，有些時候局部型牙周病不容易發現，可是只要多花點心思、多花點時間，就可以發現的到。

治療的部份，傳統治療還是以機械性刮除牙齦下牙結石、牙菌斑為主，若有膿腫的情況再輔以口服

抗生素；有些醫師還會使用可增加自費收入的牙周囊袋藥物放置。但是，回歸到最基本的還是要將牙齒上的牙菌斑、牙結石去除乾淨，然後要求病人一定要維持口腔清潔，確保不會再有發炎的致病因子在牙齒上，才能達到徹底的療效。

有時會遇到病人問：「牙周病可以治療的好嗎？」這個問題我個人認為很難回答病人；但是基於要教育病人的立場，我會跟病人說：「一但你有牙周病，你一輩子都會有牙周病的問題」。因為我不想讓病人認為「治療」是我醫生的責任，有任何問題找醫生就好了，只要治療有不順都是醫生的問題等等。我認為現在的時代不應該是順著病人說什麼，我們就要做什麼；而是要根據我們的專業知識，提供給病人正確的觀念、正確的治療。我相信所有的牙醫都會遇到病人的鄰居的叔叔的阿姨的婆婆的鄰居說什麼什麼，所以他應該如何如何的狀況。其實，仔細想想，這好像都是我們自己造成的，怕沒病人看、怕藥錢少、收入少，所以就屈就於病人的要求，或者怕治療過程繁複病人流失，怕病人回去還會痛，用盡一些奇奇怪怪的理由來解釋病人的病情；所以有些病人就自己當起醫生來了，自己想像、自己診斷，想來就來，不痛就不繼續治療等等的怪現象。所以，我習慣先跟病人溝通、說明他的問題所在，該如何正確的治療，有那些步驟要做，會有那些不好的反應讓病人先有心理準備等等。其實只要病人了解你在為他做什麼，他們都會有耐心的讓你幫他治療，即使過程有不舒服或者次數較多，他們都會接受的。因此，我自己會先做一份宣傳單，告訴病人什麼是牙周病？牙周病如何造成的？該如何治療？療程多久？等等；最重要的是我會在宣傳單上面加上一條「病人該扮演的角色是什麼？」所以，第一次的治療，我都是花在跟病人溝通與說明上面，順便也讓病人知道，只要你有心想治療，我一樣會付出心血來幫你。當然，還是會遇到「舊」時代的病人，那我們也就只能盡量幫忙，解決暫時的問題了。

轉診，是要給病人更多、更好的照顧而不是流失病人。其實，很多例子告訴我們轉出去的病人，處理完成後，回原診所繼續治療的情況多的是。所以，對於治療結果沒確切的把握時，其實轉給專科醫師治療，病人反而會更感謝你。因為你幫他發現了問題，也介紹了治療的地方，病人會覺得你是關心他的，而不是因為不想幫他治療而把他推給其他的醫師。

對病人而言，最主要的問題可能只是痛與不痛而已！可是身為一位牙醫師，我們的眼光要放的更遠更全面化一點。要由點變成面再成為立體，就像看到病人的牙齒，要先檢查有無蛀牙、牙齦有無紅腫、牙齒是否有搖動、牙齒排列有無整齊、咬合正不正、口腔衛生是否有維持好、刷牙正不正確、有無使用牙線等等問題，有時候問題不是病人提的，而是我們去幫他們發掘出來的，多用一點心，我想病人都可以感受的到你的關心。

後記

學牙周病的人，說話或發表文章都是要引經據典、有憑有據的。本頁內容大部分都是我的個人看法與經驗分享，當然在牙周病的領域還有許多是我還要去學習和領悟的，學如逆水行舟，不進則退，當一位牙醫師每天的工作內容總是不停的重複，可是時代在變，觀念在改，跟的上時代的腳步，才是每一位牙醫師真正該做的事。