

## 香氛、品酒、保養三合一 體驗活動專題報導

文/張秋月

為造福廣大的會員，除球類運動外，康樂委員會致力於其它活動舉辦像：插花、瑜珈、精油、潔手液、禪繞..等體驗課，透過活動的舉行，除了增長知識還能增加感官的享受。本會於12/5日假大桐 MINI 桃園展示中心舉辦「香氛、保養、品酒」一日體驗課，廣受會員好評，莫不期待能多多舉辦不同型態的活動，以造福會員醫師。



嗅覺是五感裡，影響情緒與記憶連結最快速的通道，有人說香味像是一襲衣裳，象徵了使用者的氣質風度。氣味就像一把鑰匙，打開你的內在，透過覺察體驗，學習與植物氣味共生與陪伴，感受內在的情緒流動與領悟力，在這堂香水體驗課程中一起來選出專屬的命定香吧！

第二堂保養體驗課，透過 Cathy 老師分享，了解保養的重要性，除了能改善肌膚問題、提升防護力、更好上妝外，還可透過定期保養延緩它老化的速度，拉長美麗的時限、增加自信心。保養看起來最大的效果就是逆齡，其實臉部保養的威力不在當下，是在不久後的將來呀！老師希望大家勤保養、共創美麗人生。

不論是否有飲酒習慣，品酒已是常見的社交活動之一。由專業 Jason 老師帶領大家用正統卻輕鬆的方式認識威士忌，讓你在許多場合和朋友拉近距離，也能展現不凡的生活品味！

此次活動感謝葉忠武理事長及康樂主委黃月真醫師精心安排，也感謝 MINI 桃園大桐展示中心免費提供場地及昇恆昌股份有限公司提供講師及試用品；感謝參與活動醫師~有你們的支持，是我們莫大的鼓勵，讓我們期待下次見。

~有時候，我們並不特別想要學什麼，然而透過人際關係互動、獲取新知總讓人快樂~



Music  
is the voice of the soul