

# 桃園縣牙醫師公會 九十八年度暑期親子二日遊~宜蘭

日期：98年8月22日~23日

■文：戴鴻鈞 醫師 揚昇牙醫診所院長  
桃園縣牙醫師公會理事

## 第一天

滿懷興奮又期待的心情出發，由國道五號途經亞洲第二長的隧道“雪山隧道”進入宜蘭。

上午：仁山植物園



豔陽高照、萬里無雲，氣溫33℃，一趟來回九十分鐘的路程，各個氣喘如牛、汗流浹背、叫苦連天，這天氣怎一個“熱”字了得。其實領隊說，這一小段路（從大門入口到遊客中心約1200公尺）是最短的，最好走的行程，大約是仁山植物園整個步道的十分之一。可見大夥平時太少運動了。

午餐：三富花園農場

道地的鄉土料理，奈何天氣酷熱、食慾不振。

下午：新寮瀑布

沿途林相豐富、綠樹成蔭、清風徐來、流水潺潺，步道總長900公尺，約三十分鐘腳程，大夥迫不及待在溪邊與小孩戲水為樂。



新寮瀑布—冬山河的源頭高250公尺，氣勢非凡。



晚餐：蘭城晶英酒店

享用高檔的歐式自助餐，菜色豐富多樣，酒足飯飽、杯盤狼藉。

住宿：蘭城晶英酒店

宜蘭最新的五星級酒店，豪華的四人房，舒適的二張大床，令人很快進入夢鄉。

第二天

上午：睡到自然醒，享用飯店內設施。

豐華會健康俱樂部，1800坪的空中南洋花園，設有游泳池、三溫暖、活力健身房。

午餐：員山八甲休閒漁場

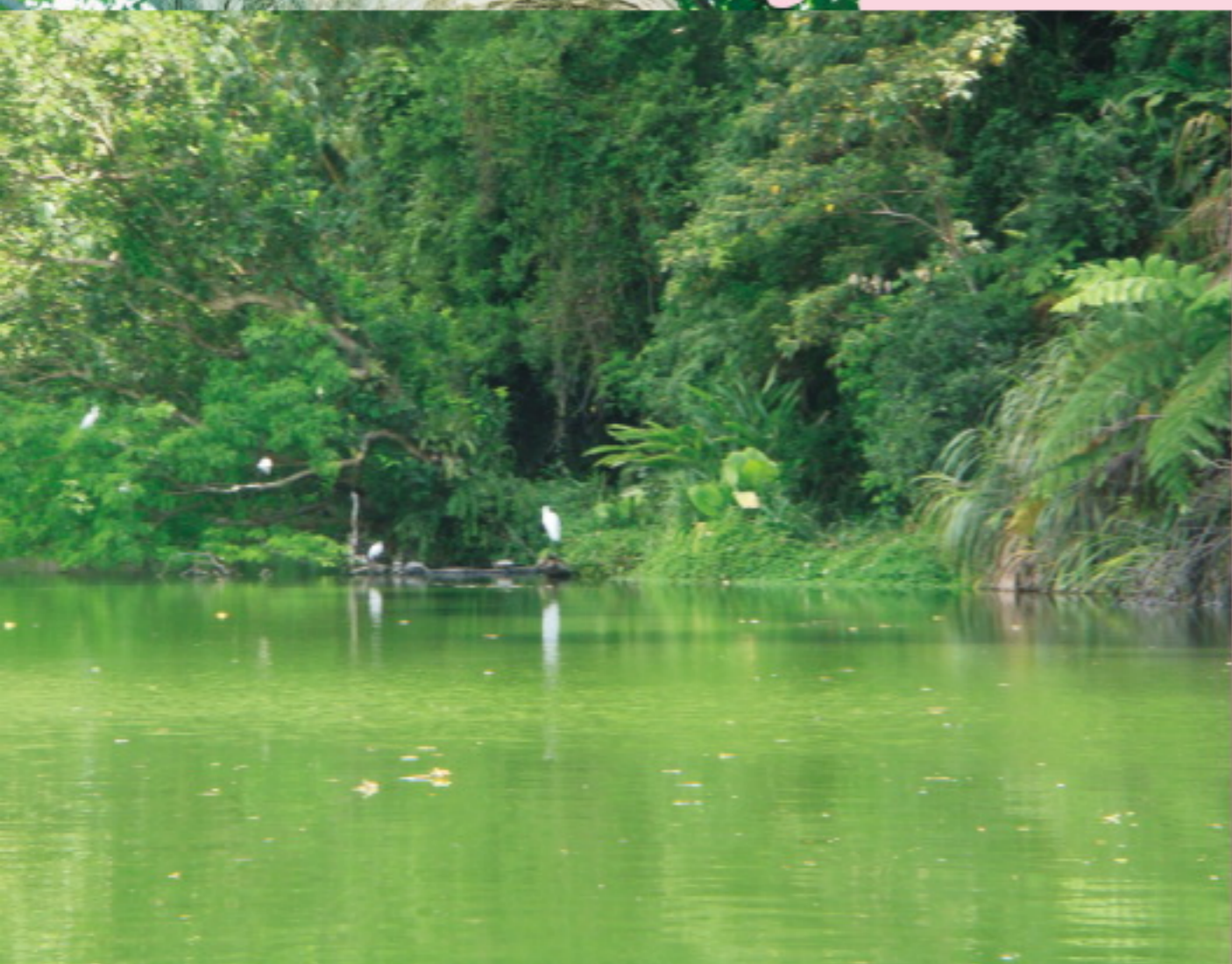
豐富的風味午餐，尤其是香魚燒烤，令人食指大動，回味無窮。

下午：天鵝湖風景遊樂區

湖面寬廣、湖水清澈，各種候鳥的天然鳥園。



前理事長王金順醫師，  
踩高蹺的英姿



度小月國宴餐廳



“湧泉老樹區”  
湧泉終年不竭，  
泉水冰涼清澈、  
水質甜美

晚餐：度小月國宴餐廳（非台南度小月）

豪華的宴席料理，令人大朵頤，真是過癮。

飽餐一頓後，大夥露出一付滿足又幸福的微笑，拖著些許疲累的身軀，踏上歸途，結束這兩天一夜的宜蘭親子二日遊。

註：這次旅遊辦得非常成功，感謝幕後的承辦人員。希望會員們踴躍參加公會辦的旅遊。

“吃的好、住得好、睡得好、玩得好”

# 懇請您

# 恩賜祈禱與祝福

作者：

邱樹慶  
醫師

敬愛的牙醫師同仁：大家安好！！

初夏的蟬鳴，穿透醫院空地，從樹梢的那一頭，隨風輕悠地飄滿四週，似乎為夏日的炎熱，高調地演唱著加溫曲。農曆閏五月的這一年，也許會有個懊熱惱人的長夏。在診間為患友診療的您，原本已付出耗神的辛苦，熱惱的空氣，也許更添了您幾許的疲憊。禮請辛勞的您，別忘了給自己的心多一些些的閒，讓靈得到輕安。給自己的身多幾分的休息，讓體得到調養。

不管事業順遂或起伏，長遠的路還是要由您自己來走。由來已久，豪邁或參透的說法，肉體只是個四大（地、水、火、風）幻化假合的臭皮囊，何須付出太多的在意。然而我們不得不承認，這個皮囊即是您身、心、靈總合的體。生命一切的表現還得靠它來配合運作完成。如果這個皮囊出了問題，如實的苦痛唯有自己椎心自受，無人能夠替代。縱用盡四大海水寫成的安慰詞，千百萬親友說出的鼓勵語，或許心境能有稍寬，然而體痛卻何曾稍減？此時，週邊擁有再多，受用不得，豈非枉然。何況家中還有父母妻小殷殷的期盼、切切的倚靠，您是家中那根巨大的支柱與棟樑，在這炎炎夏日將至的此刻，愚夫婦特別禮請牙醫師同仁先進與家人，多多保重身體，莫可輕忽是也。

嘮叨許多，委實冒昧，祈求牙醫師先進同仁寬恕海涵，愚夫婦在此謹敬鞠躬致歉。緣由愚家犬子邱耀德，一個28歲的年輕牙醫師，三歲識字、四歲學琴，自幼愛玩、愛運動、愛音樂、愛看書，能說七種語言，擁有國際鋼琴教師執照，自組搖滾樂團，自己作詞、作曲，自彈自唱，PO在網上自娛娛人，曾兩度赴美研習植牙與牙周病，個性堪稱陽光、爽朗，並十分孝順。

去年11月，在他強烈要求下，愚夫婦協助他在板橋成立一所全e化之牙醫診所，看診細心親切，工作認真負責，頗受患友信任喜愛。也許自我要求過高、壓力過大，超時超量的工作，開業二個月後的除夕前一天，因先天性腦部動靜脈畸形(AVM)突然爆裂，腦部大出血昏迷，急送亞東醫院急救。前後做腦部大手術三次，歷時二十餘小時。次轉台北榮總，裝回頭蓋骨。再轉振興醫院，更換腦室引流管，又動了兩次刀約8小時。犬子邱耀德可謂在生死關頭，歷經無情暴風驟雨的蹂躪，超狂驚濤駭浪的摧擊。邱耀德用他堅強的意志力，為他的生命做最殘酷、慘烈、艱苦的搏鬥。已經5個多月過去了，他已經有一些的意識(minimum conscious)，但未完全清醒過來。在他搏鬥的過程真是痛苦萬分、驚險萬狀、令人心碎。由於身體無法動彈又無法言說，不能做任何的表達，身為父母者，恨著自己找不到任何幫助他的著力點，內心扭絞撕裂、難以自持，日夜憂惶、驚顫畏怖，寢食難安，不知如何度日，實有著不堪承

受之重。

如今，感謝天恩地德及遍宇宙一切神祇護佑，耀德總算逐漸地穩定下來。雖然有眾多親朋好友的祈禱與祝福，愚夫婦還是不諱冒失與魯莽，書寫此信，雙手合十，懇求牙醫師同仁先進與家人，恩賜予我們您的慈悲與愛心，給予犬子邱耀德祈禱與祝福。請您多幫邱耀德唸誦「**祈求蒼天神祇保佑邱耀德早日清醒康復**」。

您的恩德，我們會生生世世銘記在心靈的最深處，在生命長河中輪轉緣會之時，我們會加倍回報您的這份恩情。當耀德清醒能起床之日，我們會茹素、齋戒、沐浴，必誠必敬，用上好沉檀，當著天地擺下香案，除拜謝天恩地德外，並將您給耀德祈禱與祝福的回信依姓名、地址、列成書表，啓奏上天賜福給您。我們已對蒼天誓願，不再在世間名利中打滾，願用所餘生命，全家人一同修行，共傳聖道、利益眾生。感謝您在百忙中能看完這封信，更盼望您的回音，願上天賜福您與家人，平安順遂、事事如意。身心康泰。

Ps. 附上邱耀德的相片，以方便您給耀德的觀想與祝福。

地址：台北縣板橋市長江路二段205號6F 邱耀德收  
老牙醫 邱豐樹

胡國慶 百拜叩首 敬上

◎本文轉載自北縣牙醫。

