

# 開學的大禮

■ 文：李怡蓁

96年9月1日~2日 天氣晴

『兆豐休閒農場+理想大地渡假村+海洋公園』親子二日遊

早上，媽媽一早就把我和妹妹叫起來洗臉，準備前往我和妹妹期待好久好久的『兆豐休閒農場+理想大地渡假村+海洋公園』二天一夜之旅，這是悲喜交加的日子，悲的是要開學，喜的是可以出去玩。

這次旅遊我們搭乘的交通是火車，火車上搖搖晃晃、轟隆轟隆的很有趣，也很好玩!!...過了三個多小時終於到了花蓮，我們改搭豪華大巴士先去怡園渡假村享用午餐。嗯!香香的米飯吃起來QQ的…大家的肚子好像好餓，菜一下就被吃光了。

吃過飯後，第一站我們先到兆豐休閒農場參觀，車上領隊哥哥先把農場做一番說明，我們左思右想，最後大家決定租部電動車繞場參觀，場內好大，動物好多，二個多鐘頭我們已將全場參觀完畢，我們很慶幸有聽領隊哥哥的建議，因為當天天氣好好，有好多人騎腳踏車，氣喘如牛，也無法全場逛完…上車時間很快的到了，我和妹妹依依不捨的走上車。

下午四點多，我們來到理想大地渡假飯店，好像到了故事國裡的小村莊，進了房間，我發現房間很漂亮，真是名不虛傳。行李擺好後，爸爸帶我和妹妹去石頭彩繪、環河游船、看小朋友動力彈跳哇哇大哭…哈!哈!哈!…很快的又到了吃晚餐的





妹妹畫的小石頭  
主題：我的心情

時間了，晚餐是吃自助式的，剛好我很沒胃口只挑我愛吃的。如果晚餐是吃人家端上來的，媽媽就會幫我夾好多菜，破壞我的好心情。晚上媽媽先帶我和妹妹去拍飯店招待的全家福照，稍晚爸爸帶我和妹妹去礁岩游泳池玩，我們玩的樂不思蜀，直到媽媽來叫我們回房洗澡、睡覺。

隔天早上，我和妹妹累的爬不起床，但聽到要去花蓮海洋館，還是趕緊起床去吃飯。但今天早上大家好慢，遲了十分鐘才開車前往花蓮海洋公園。我們一到海洋公園就看到精彩的海獅秀，陸陸續續欣賞了夢幻水晶城堡雜耍秀、海豚表演、美人魚秀…，我最喜歡玩海盜船了，我總共玩了3次，媽媽就說要集合了，我還沒玩夠，就要回家了…快樂的時光就這樣結束了。

坐上火車，吃完好吃的鐵路便當後，我才感覺到好累…一睡到中壢，這真是開學收到最好的大禮。



我口不口愛?



『兆豐休閒農場+理想大地渡假村+海洋公園』親子二日遊，業已圓滿落幕，特此感謝會員醫師的熱情參加(本次活動參與人數逼近三百人)，家中的小朋友是否已問起下次出遊的行程了呢？別煩惱，本會為加強聯繫會員們之情感交誼，促進親子活動，提昇父母子女間感情交流，擬於96年10月27日舉辦秋季『月眉~探索樂園+馬拉灣樂園水陸二合一』親子逍遙遊。

感動吧！不如馬上行動，錯過上次活動的會員，可千萬別再錯過本次活動囉！

# 退休規劃要趁早

## 定期定額最Easy

■ 摩根富林明投顧董事長 胡德興



隨著科技醫療技術日新月異，人們越活越長壽，聯合國人口基金《2007年世界人口報告》指出，目前全球人口預期壽命是67歲，其中已開發國家更達77歲，比100年前增加30歲。這原是件可喜可賀之事，不過退休後的生活少了收入卻仍需持續支出，活越久、錢越不夠用，成了現代人的夢魘，也是現代人理財上最大的風險跟負擔。

若以國人平均壽命延長至80歲來看，目前大多數人的退休年齡65歲計算，退休後還有15年的光陰可運用，若提前在60歲退休，至少還有20年的退休生涯等待規劃。簡單撥一撥算盤，計算一下所得替代率，生活在台北都會區的人，每個月至少有3萬元固定支出，若退休後的15年都要居住在台北，至少得要準備540萬元以上的退休金；若以退休20年來計算，至少也要準備720萬元的退休金。

根據勞委會網站提供的勞退新制試算表，假設一個30歲年輕人，每月收入4萬元，以3%的薪資成長率估算，幸運的話每年可獲得4.5%收益；到了65歲退休後，總計可以領得累積本金及收益共計371萬元，每月可領月退休金23,397元。

以這個結果推估，每月的收益勉強可支應一般生活需求，但是若報酬率不到4.5%，假設僅有2%的報酬率，退休後每月的收入僅有1.2萬元，換算成每日的生活費用只有400元，這還不包括銀髮族所需要的醫療準備支出；若需要滿足這些基本需求，過一個較好的退休生活，每個人必須有些為自己做些規劃，才能有一個符合基本需求的退休生活。

### 退休生活 越早規劃越輕鬆

想要有個沒有憂慮生活，其實應該早一步著手為自己的退休生活做規劃。但及早做規劃，並不意味要犧牲平時的生活品質，其實只是將每天當中不需要花費省下一點，透過每個月小金額定期定額的投資，不論是3000或是5000元，可為自己準備無慮的退休生活。

舉例來說，以各類型股票基金年平均報酬率為例，近10年與近15年歷經股市多空變化，年平均報

酬率皆為正數。若以美國股票型基金近15年平均報酬率9%計算，每月定期定額投資5000元，15年後總投資金額為90萬元，累積財富大約有176萬元，報酬率達95.74%。

在眾多投資理財方式中，定期定額投資基金是長線最省時省力的選擇，它符合「漲時買少、跌時買多」的特性，有效地平均投資成本，因此若長期投資，將可獲得不錯的投資成果。

此外，少子化現象愈來愈明顯，意味著未來的年輕人需要扶養的老年人口比例不斷攀升，因此建議各種不同「類型」的投資人，應及早「規劃未來」。

### 不同族群的資產配置

現在還是年輕單身族的投資人，可承受風險較高，可以投資資產配置定位較積極的基金，如新興市場基金、單一國家基金、或產業型、科技股票型基金等；如果是小家庭，可以加重穩健型投資商品的比例。

而上有高堂、下有妻小的「夾心族」不僅要慎選投資商品以提高收益率，也不能忘了提撥部分資金到固定收益或穩健型產品；至於已經屆臨退休的銀髮族，除了大量固定收益產品外，若想要過個舒適的晚年生活，卻不想加重子女負擔或向孩子伸手要錢，可適當配置可以提高報酬率的全球型商品。

### 長線平穩佈局 短線積極收益

退休金到底要怎麼配置才是最適當，讓不少投資人傷腦筋。最簡單的法則，就是要有穩健的核心資產做長線投資，這個「長線」指的是至少為5年、10年以上的投資佈局。也因為是長線佈局，所以這類投資應該屬於債券或是平衡型商品，例如債券型基金或是平衡型基金等。

然後則是較為積極的衛星資產，這部份資產則屬於收益較高的商品，如亞洲股票型基金、歐洲股票型基金、日本股票基金等；更積極的投資人，則可以增加全球新興市場或是單一國家的基金商品，用以帶動整體投資收益。但因為新興市場和單一國家波動度相對區域型基金高，因此在這部份的配置上，可以再適度降低一些。

### 退休金配置建議

資產配置定位	屆臨退休族	中堅夾心族	夫妻小家庭	年輕單身族	代表性基金
積極成長基金	5%~10%	10%~20%	15%~20%	20%~25%	新興市場基金 單一國家基金 高科技基金
穩健型基金	20%~40%	30%~45%	30%~40%	25%~45%	平衡型基金 全球型基金 區域型基金
固定收益基金	30%~50%	25%~35%	20%~30%	15%~30%	債券型基金 貨幣市場基金

摩根富林明資產管理/提供

# 週休假日 大家來逛博物館

## ■ 林恆陞

中華民國博物館學會個人會員  
2007年台灣《518博物館日》代言人  
走過台灣100家以上的博物館

### 【週休就是退休】

許多人常做白日夢說：「等我退休以後，就要環遊世界、要開始享受人生---」好像他退休前，都是在過苦日子似的；難怪調查說，平均每六個人裡，就有一人面臨憂鬱症的威脅。

我多年前的某一天，做白日夢時，就悟出了一個道理：「週休就是退休」。想想看，一年有大約114個國定假日，再加上勞基法的特休假，一年將近120個休假日，相當於一年放假4個月，何須等到退休？只要好好善用這4個月，就能享受充實、豐富、多變化的「退休」休閒生活。

不過，就我多年來的接觸了解，很多人平常上班時，期待假日來臨，偏偏一到假日，又懶的出門，不知要幹嘛，平白浪費假日時光，然後轉眼又是星期一到來，日子循環不已。其實，平常努力工作是應該的，「工作」，是對別人的服務，對社會的貢獻，也是幫自己及家庭賺取收入。每週五天認真工作，週休二日可得好好休閒；假日雖然只有兩天，不可能每週出國、甚至每月出國(除了少數金字塔人口外)，那麼又有什麼休閒方式，可以物美價廉、又變化萬千呢？

我想以自身多年來的實際經驗，推薦大家一個方法，就是「善用全台灣數百家博物館」。

### 【台灣有超過458家博物館】

「博物館有那麼多嗎？」這是許多人常發出的疑問。是的，根據中華民國博物館學會的網站([www.cam.org.tw](http://www.cam.org.tw))資料，全台灣

至少有458家博物館。而且，新的博物館還不斷在出現中、籌備中。

我自己在過去8年多來，就參觀過至少一百家以上的不同博物館(不包括國外)，全家參觀博物館合計超過一千人次以上。

雖然我也到過歐洲、日本、美國，最近幾年已很少出國，就如前面所講，每週休假，兩天不可能出國，單單台灣319鄉鎮就有很多地方夠你瞧的了。

### 【逛博物館的好處】

傳統上，博物館有四個主要功能，典藏、研究、展示及教育。我個人算是個「博物館的顧客」、「文化休閒的消費者」，所以會用消費者本身的角度來看。我覺得博物館可以怡情、益智、休閒、減壓，甚至「均富」。

一、怡情：博物館內禁止大聲喧嘩，公民道德自然培養。其實只要你到了博物館內，享受眾多的典藏之美，沉浸在文化氛圍當中，怡情兩字自然體悟。

二、益智：博物館種類眾多，不管是天文、地理、動物、植物、工藝、藝術、宗教、軍事、交通等等，都有博物館，而且許多博物館經常換展，不僅大人增廣見聞，也是小孩課外教學、寓教於樂的好場所。

三、休閒：人類社會不斷演化，現在的博物館也已經不止是很多人想像中只有「看東西」而已了。其實，我自己覺得，每週看不一樣的東西(博物館及展品)，就是一種很好的休閒，那種感覺就好像周遊列國一般，變化萬千。但是，現在有一些博物館，還能聽音樂會、看電影、聽演講、動手做，甚至很多博物館內或附近，都有咖啡飲食部，讓你享受完文化饗宴後，再坐下來喝一杯下午茶。

四、減壓：減壓的方式很多種，我覺得經常到不同的空間(不同的博物館、不同的展場等)，經常看不一樣的東西，或享受不同空間的氛圍，就是一種很好的減壓方式。

五、均富：M型社會到來，大多數人都屬於M的同一邊，如何均富已經不是單靠政府或樂透就能解決的了。



其實，改變一下想法，大企業家花了幾億才買了幾件古董、名家畫作。而你我，只要非常便宜的門票，就能跟大企業家一樣，去「看古董古物、名家畫作」；我常對人講，你不需要花幾百億，就有人幫你準備很多藏品，幫你請保全，而且經常變換展品，你只需要花一些門票錢，小孩子還能達到教育兼休閒。所以我覺得，鼓勵大家多進博物館，就是一種很好的「均富」方式。

除了上述幾項外，其他好處還很多，像退休族群最怕沒地方去，可以到處逛博物館，甚至較熱心者，可以當義工，發揮所長，回饋社會，充實人生。另外對一般上班族群來說，因為博物館數眾多、展覽眾多，所以不需要在週一至週五為每週假日的休閒安排傷腦筋。對有小孩的家長而言，大多數博物館都是老少咸宜，大人小孩一起去看，大人新鮮感，小孩也能寓教於樂，是可以同時滿足親子的好去處。

### 【二百家博物館名冊】

最後，這裡就引用博物館學會的資料，列出北台灣地區(宜蘭基隆台北桃園新竹苗栗)二百多家博物館，供大家參考，每週去一館，要四年才能全部跑完一次，但是，很多博物館的展覽卻又不是時在更換，這樣豐富的休閒資源，豈能不善加利用呢。

博物館名稱	電話	住址	博物館名稱	電話	住址
地方特色文物館	02-2422-4170 ext.340	基隆市中正區信一路181號	台灣民俗北投文物館	02-2891-2318	台北市北投區幽雅路32號
基隆中元祭祀文物館	02-2428-4242	基隆市中正區信二路280號	國立台北藝術大學關渡美術館	02-2896-1000 ext.3336	台北市北投區學園路1號
陽明海洋文化藝術館	02-2455-9988	基隆市仁愛區港西街4號	台北探索館	02-2757-4547	台北市市府路1號1樓至4樓
國立海洋科技博物館籌備處	02-2469-6000	基隆市北寧路446巷101號	中環美術館	02-2598-9890 ext.249	台北市民權西路53號15樓
台灣電視博覽館	02-2578-1515 ext.429	台北市八德路三段10號B1	唐英閣	02-2561-2489	台北市民權東路一段38巷1弄2號2樓
魏錦源樂器博物館	02-2742-3333	台北市八德路四段181巷1弄9-1號1樓	林語堂故居	02-2861-3003	台北市仰德大道二段141號
國立台灣科學教育館	02-6610-1234	台北市士林區士商路189號	台北市政府消防局防災科學教育館	02-2791-9780	台北市成功路二段376號
郭元益糕餅博物館	02-2838-2700 ext.456	台北市士林區文林路546號4樓	國立故宮博物院	02-2881-2021	台北市至善路二段221號
千蝶谷昆蟲生態農場	02-2888-3220	台北市士林區至善路三段292號	順益台灣原住民博物館	02-2841-2611	台北市至善路二段282號
台北海洋館	02-2880-3636	台北市士林區基河路128號	張大千先生紀念館	02-2881-2021 ext.683	台北市至善路二段342巷2號
台北市立天文科學教育館	02-2831-4551	台北市士林區基河路363號	台北偶戲館	02-2528-7955	台北市松山區市民大道五段99號2至4樓
中國文化大學華岡博物館	02-2861-0511 ext.410	台北市士林區陽明山華岡路55號	大師林文化藝術館	02-8770-7686	台北市松山區健康路15巷5號
王秀杞雕塑園	02-2861-2168	台北市士林區新安路168號	台北當代藝術館	02-2552-3721	台北市長安西路39號
士林官邸	02-2881-2512	台北市士林區福林路60號	蒙藏文化中心	02-2351-4280	台北市青田街8巷3號
台原大稻埕偶戲館	02-2552-9079	台北市大同區民樂街66號	財團法人國家電影資料館	02-2396-0760	台北市青島東路7號4樓
國立台灣大學人類學系藤本棧研究室	02-2363-0231 ext.2299	台北市大安區	兒童探索博物館	(02)2725-1551	台北市信義區松高路11號5樓
台北市政府客家事務委員會客家文化會館	02-2702-6141	台北市大安區信義路三段157巷11號	台北佛光緣美術館	02-2760-0222	台北市信義區松隆路327號10樓之1
師大畫廊	02-2363-4908	台北市大安區師大路1號	國立台灣工藝研究所台北展示中心	02-2356-3880	台北市南海路20號9、10樓
實踐大學服飾博物館	02-2538-1111 ext.7611	台北市大直街70號	國立歷史博物館	02-2361-0270	台北市南海路49號
國父史蹟紀念館	02-2381-3359	台北市中山北路一段46號	林業試驗所林業陳列館	02-2303-9978 ext.3884	台北市南海路60號
台北市立美術館	02-2595-7656	台北市中山北路三段181號	吳大猷紀念館	02-2788-0058	台北市南港區研究院路二段128號核理所四樓
台北市立兒童育樂中心	02-2593-2211	台北市中山北路三段66號	袖珍博物館	02-2515-0583	台北市建國北路一段96號B1
國立中正紀念堂	02-2394-1927	台北市中山南路21號	國立政治大學民族博物館	02-2939-3091 ext.50518	台北市指南路二段64號政大綜合院館南棟5樓
台北故事館	02-2587-5565	台北市中山區中山北路三段181-1號	中央研究院民族學研究所博物館	02-2652-3308-11	台北市研究院路二段128號
樹火紀念紙博物館	02-2507-5539	台北市中山區長安東路二段68號	中央研究院動物研究所標本館	02-2789-9579	台北市研究院路二段128號
台北市兒童交通博物館	02-2369-0001	台北市中正區汀州路三段2號	中央研究院植物研究所標本館	02-2789-9590 ext.616	台北市研究院路二段128號
自來水博物館	02-8369-5090	台北市中正區思源街1號	中央研究院嶺南美術館	02-2789-9937	台北市研究院路二段128號中央研究院近美大樓3樓
國軍歷史文物館	02-2331-5730	台北市中正區貴陽街一段243號	中央研究院歷史語言研究所歷史文物陳列館	02-2652-3180	台北市研究院路二段130號
國立台灣博物館	02-2382-2699	台北市中正區襄陽路2號	胡適紀念館	02-2782-1147	台北市研究院路二段130號
鴻禧美術館	02-2356-9575	台北市仁愛路二段63號B1	楊英風美術館	02-2396-1966	台北市重慶南路二段31號
國立國父紀念館	02-2758-8008	台北市仁愛路四段505號	郵政博物館	02-2394-5185	台北市重慶南路二段45號
國立台灣戲曲專科學校國劇文物館	02-2794-4146	台北市內湖區內湖路二段177號	震旦藝術博物館	02-6600-6955	台北市健康路156號11樓
八畝園美術館	02-8752-4006	台北市內湖區瑞光路550號1樓	台北二二八紀念館	02-2389-7228	台北市凱達格蘭大道3號
蘇府兒童美術館	02-2872-1366	台北市天母西路50巷20號B1	黑松世界(黑松博物館)	02-2752-5589	台北市復興南路一段39號B區2樓
琉璃工房天母國際藝廊	02-2873-0258	台北市天玉街7號1樓	財團法人土地改革紀念館	02-2579-2509	台北市敦化南路一段一號10樓
台北市立動物園動物生態學系龍澤博物館	02-2938-2300 ext.509	台北市文山區新光路二段30號	陽明書屋	02-2861-1444	台北市陽明山中興路12號
萬芳美術館	02-2930-7930 ext.8800	台北市文山區興隆路三段111號	陽明山國家公園	02-2861-3601	台北市陽明山竹子湖路1-20號
鳳甲美術館	02-2894-2272	台北市北投區大業路260號5樓	台灣玩具博物館	02-8972-7199	台北市陽明山菁山路131巷13號之一
北投溫泉博物館	02-2893-9981	台北市北投區中山路2號	海關博物館	02-2550-5500 ext.2212	台北市塔城街13號
凱達格蘭文化館	02-2898-6500-5	台北市北投區中山路3-1號	台灣國際視覺藝術中心	02-2773-3347	台北市遼寧街45巷29號1樓
琉園水晶博物館	02-2895-8861	台北市北投區中央北路四段515巷16號	林安泰古厝民俗文物館	02-2598-1572	台北市濱江街5號

博物館名稱	電話	住址	博物館名稱	電話	住址
台北市立成功高級中學昆蟲科學博物館	02-2321-6256 ext.43	台北市濟南路一段71號	宜蘭自治紀念館	03-933-2868 ext.5006	宜蘭縣宜蘭市舊城南力行3巷3號
台北愛樂樂梅音樂文化館	02-2397-0979	台北市濟南路一段7號B1	羅浮宮藝術管理顧問事務所林榮發、生豐	03-998-1060	宜蘭縣羅漢鎮中正路55號
錢穆故居	02-2880-5809	台北市臨溪路72號	樹木教育農場	03-922-6565	宜蘭縣員山鄉湖西村126號
國立台灣大學昆蟲標本館	02-2363-0231 ext.2500	台北市羅斯福路四段113巷27號	蜂采館	03-923-3668	宜蘭縣員山鄉茶巷村員山路二段403號
國立台灣大學農業陳列館	02-2363-0231 ext.2445	台北市羅斯福路四段1號	北關螃蟹生態館	03-977-2168	宜蘭縣頭城鎮更新路205號
國立台灣大學植物標本館	02-3366-2463-4	台北市羅斯福路四段1號	河東堂獅子博物館	03-978-0782	宜蘭縣頭城鎮濱海路四段36號
國立台灣大學動物標本館	02-3366-2495	台北市羅斯福路四段1號 動物研究所	林美金業文化館	03-988-8066	宜蘭縣礁溪鎮林美村林尾路139-2號
台灣民間文化館	02-2610-5200	台北縣八里鄉下崙子1-6號	宜蘭縣自然史教育館	03-956-4177	宜蘭縣羅東鎮中華路99號
台北縣立十三行博物館	02-2619-1313	台北縣八里鄉博物館路200號	北成庄荷花形象館	03-961-1229	宜蘭縣羅東鎮北城路二段135巷55號
李天祿布袋戲文物館	02-2636-9174	台北縣三芝鄉芝柏路26號	白米木屐村	03-995-2653	宜蘭縣蘇澳鎮永春里永春路174號
三峡鎮歷史文物館	02-8674-3994	台北縣三峡鎮中山路17號	三剛鐵工廠文物館	03-996-2465	宜蘭縣蘇澳鎮南安里涼港路81號
李梅樹紀念館	02-2673-2333	台北縣三峡鎮中華路43巷10號	珊瑚法界博物館	03-996-3355	宜蘭縣蘇澳鎮南安路220號
李梅樹教授紀念文物館	02-2673-8399	台北縣三峡鎮民生街119號6樓	宜蘭縣蘇澳鎮邊里翁廟路137號	03-990-4360	宜蘭縣蘇澳鎮邊里翁廟路137號
臺北縣客家文化園區	02-2672-9996	台北縣三峡鎮隆恩街239號	碧涵軒帝雉生態館	03-995-4550-1	宜蘭縣蘇澳鎮湖南路12-1號
牛軋糖博物館	02-2268-7222	台北縣土城市自強街31-2號	南安國中漁史文物室	03-996-2317	宜蘭縣蘇澳鎮學府路117號
三寸金蓮文物館	02-2261-7000	台北縣土城市裕民路276號	美華國小陀展展示館	03-888-2403	桃園縣大溪鎮美華里15鄰15號
國立中央圖書館台灣分館	02-2926-6888	台北縣中和市中華街85號	中正航空科學館	03-398-2179	桃園縣中正機場郵局9號信箱
台北縣中和地區農會文物館	02-2249-1000	台北縣中和市和中路35號	中坜黑松文物館	03-452-3101	桃園縣中坜市中原路178號
芥川彌生生活館	02-2495-1510 ext.165	台北縣平溪鄉菁桐村111-117號	桃園縣自然史教育館	03-339-4572 ext.13	桃園縣桃園市東園街14號
台灣煤礦博物館	02-2495-8680	台北縣平溪鄉新寮村頂寮子5號	可口可樂世界	886-800-311-789	桃園縣桃園市興邦路46號
世界宗教博物館	02-8231-6118	台北縣永和市中山路一段236號7樓	中國古建築藝術館	03-475-0918	桃園縣楊梅鎮校前路301號
台灣清華石藝藝術中心	02-2920-2341	台北縣永和市仁愛路150號B1	桃園縣中國家具博物館	03-332-2592 ext.854	桃園縣縣府路21號
華梵文物館	02-2663-2102 ext.3201	台北縣石碇鄉豐田村華梵路1號	洋洋大觀民俗文物典藏館	03-470-6037	桃園縣龍潭鄉中豐路上林段238號
坪林茶業博物館	02-2665-6035	台北縣坪林鄉水德村水邊法坑街19-21號	崑崙藥用植物園	03-471-7326	桃園縣龍潭鄉高平村1鄰8-2號
美雅士浮雕美術館	02-2609-3355	台北縣林口鄉公園路138號	世界警察博物館	03-328-2321 ext.4825	桃園縣龜山鄉大崗村崗人路56號
石尚礦物化石博物館	02-2257-8876	台北縣板橋市文化路二段442號	台灣企業文物館	(03)211-8800#3391	桃園縣龜山鄉文化路一段259號
林本源園邸	02-2965-3061-3	台北縣板橋市西門街9號	桃園海洋生物教育館	03-352-7007	桃園縣龜山鄉南坑頂大坑村12-3號
黃龜理紀念館	02-2253-4412	台北縣板橋市莊敬路62號	龍華科技大學藝文中心	02-8209-3211 ext.6770	桃園縣龜山鄉萬壽寺路一段300號
財團法人朱文雄基金會 朱銘美術館	02-2498-9940	台北縣金山鄉西勢湖2號	長流美術館	03-212-4000	桃園縣蘆竹鄉中山路21號1樓
泰山鄉娃娃產業文化館	02-8531-1406	台北縣泰山鄉楓江路26巷26號4樓	國立交通大學藝文中心	03-571-2121 ext.52666	新竹市大學路1001號浩然圖書館B1
台北縣烏來泰雅民族博物館	02-2661-8162	台北縣烏來鄉烏來村烏來街12號	新竹市消防博物館	03-522-2050	新竹市中山路4號
台北縣立烏來國民中小學原住民民族文物館	02-2661-6482	台北縣烏來鄉烏來村哇卡哇5號	新竹市文化局影像博物館	03-528-5840	新竹市中正路65號
台北縣立淡水古蹟博物館	02-2623-1001	台北縣淡水鎮中正路28巷1號	中華大學藝文中心	03-537-4281 ext.6140	新竹市五福路二段707號
淡水古蹟園區	02-2623-1001	台北縣淡水鎮中正路28巷1號	新竹市動物園	03-522-2194	新竹市公園路279號
三協成糕餅博物館	02-2621-7647	台北縣淡水鎮中正路81號	艾笛空間藝術中心	03-532-8585	新竹市北大路23號
信不信由你搜奇博物館	02-2623-3140	台北縣淡水鎮公明街67號	國立清華大學藝術中心	03-571-5131 ext.4573	新竹市光復路二段101號
造生中國兵器博物館	02-2623-8417	台北縣淡水鎮北投里北投子72-1號	新竹市風城顯景館	03-562-4540	新竹市東大路一段1號
忠藝館	02-8626-1282	台北縣淡水鎮坪頂里23-1號	新竹市立玻璃工藝博物館	03-562-6091	新竹市東大路一段2號
淡江大學海事博物館	02-2621-5656 ext.2618	台北縣淡水鎮英專路151號	新竹市春村博物館	03-533-8442	新竹市東大路一段105號
淡江大學文藝藝術中心	02-2623-5983	台北縣淡水鎮英專路151號	李萍落美術館	03-522-8337	新竹市林森路57號3樓
台灣交趾陶藝術文物館	02-2218-3276	台北縣新店市中正路501-21號4樓	北埔地方文化館	03-580-2204	新竹縣北埔鄉正德街33號
國史館	02-2217-5500	台北縣新店市北宜路二段406號	台灣高鐵探索館	02-8725-1234	新竹縣竹北市臨口里6鄰臨口56-19號
陳達顯亮芒雕刻館	02-2212-5794	台北縣新店市安康路一段207巷17號	新竹縣文化局美術館	03-551-0201	新竹縣竹北市縣政九路146號
台北懷舊博物館	02-2943-5596	台北縣新店市建國路164號	瑞龍博物館	03-592-2521	新竹縣芎林鄉文山路42巷21弄1號
台灣民眾生態教學園區	02-2215-5372	台北縣新店市雙城路175號之3(二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百)	03-592-8686	新竹縣芎林鄉文山路42巷21弄1號	
中華服飾文化中心	02-2905-3647	台北縣新莊市中正路510號	德興古代文物城	03-588-2355	新竹縣新埔鎮文山里443號
輔仁大學校史館	02-2903-1111 ext.3046	台北縣新莊市中正路510號輔仁大學野營樓4樓	幻多奇另類博物館	03-584-9706	新竹縣橫山鄉內灣村26號(內灣吊橋旁)
輔仁中國天主教文物館	02-2905-2000 ext.3046	台北縣新莊市中正路510號輔仁大學野營樓4樓	德寶博物館	03-886-8798	新竹縣關西鎮石光里石岡子736號
九份風華博物館	02-2496-7709	台北縣瑞芳鎮九份頌德里坑尾巷20號	台灣藝術博物館	037-872-333	苗栗縣三義鄉水美路95號
黃金博物館區	02-2496-2800	台北縣瑞芳鎮金光路8號	千禧博物館	037-873-428	苗栗縣三義鄉勝興村水美路336號
九份金礦博物館	02-2496-6379	台北縣瑞芳鎮頌德里石碇巷66號	苗栗木雕博物館	037-876-009	苗栗縣三義鄉廣盛村廣盛新街88號
台灣電力公司核二廠北部展示館	02-2498-5112-3	台北縣萬里鄉柳林村+60號台電核二廠北部展示館	臉譜文化生活館	037-875-766	苗栗縣三義鄉雙連庄138號
蘆洲市紫雲城博物館	02-8282-7504	台北縣蘆洲市得勝街30號之1	草蓆文化館	037-994-986	苗栗縣大湖鄉富興村八寮潭2-4號
台北縣立鶯歌陶器博物館	02-8677-2727	台北縣鶯歌鎮文化路200號	雪霸國家公園	037-996-100	苗栗縣大湖鄉富興村水尾坪100號
新莊陶藝紀念館	02-2678-9571-2	台北縣鶯歌鎮尖山埔路(陶老老街)81號	台灣油礦陳列館	037-262-100 ext.596	苗栗縣公館鄉開礦村36號
釉之華—活的陶教育館	02-8677-2547	台北縣鶯歌鎮重慶街55號2樓	台灣農業局農業遺物展示館	037-233-074	苗栗縣公館鄉南村261號
呂美麗精雕藝術館	03-989-5585	宜蘭縣三星鄉三星路八段18號	臺灣鐵路管理局鐵道文物展示館	037-320-157	苗栗縣北苗里鐵路一村1號
慈惠基金會台灣民間工藝館、慈惠紀念館	03-965-0515	宜蘭縣五結鄉二結舊街128號	吳濁流藝術館	037-911-286	苗栗縣西湖鄉五湖村13鄰194-4號
孝威國小校園博物館	03-950-3804	宜蘭縣五結鄉孝威路328號	翻糖梅花園博物館	037-821-288	苗栗縣南庄鄉東村東江29-3號
舊法蘭西所屬分所舊法蘭西展示館	03-950-3107-9	宜蘭縣五結鄉李新村李水路28-1號	苗栗縣賽夏族民俗文物館	037-362-142	苗栗縣南庄鄉東河村16鄰向天湖25號
二結庄生活文化館	03-965-2873	宜蘭縣五結鄉鎮安村舊街路98號	蓬萊國小賽夏民俗文物館	037-823-385	苗栗縣南庄鄉蓬萊村18號
冬山風箏館	03-959-1105 ext.36	宜蘭縣冬山鄉安平村安中路35號	滑龍磚瓦文物館	037-741-507	苗栗縣苑裡鎮山脚里錦山路71-17號
廣興農場海寮鹽寮宜生生態展示館	03-951-3236	宜蘭縣冬山鄉林村路光華三路132巷12號	苑裡鎮蘭草文化館	037-741-319	苗栗縣苑裡鎮海濱路41-1號
陳忠藏美術館	03-9611-1303	宜蘭縣冬山鄉梅湖路65號	冬山寺林寺宗教文物博物館	037-740-373	苗栗縣苑裡鎮石里里1號
宜蘭縣冬山鄉珍珠社區	03-959-1957	宜蘭縣冬山鄉富農路一段383巷50號	心雕居·陳炯輝紀念館	037-869-825	苗栗縣苑裡鎮西千里出水路64號
宜蘭碧霞宮武穆文史館	03-932-6249	宜蘭縣宜蘭市城隍街52號	台灣人文劇場展演館 華陶堂	037-743-611-2	苗栗縣苑裡鎮南勢里二鄰31號
橋之鄉蜜鏡形象館	03-928-5758	宜蘭縣宜蘭市梅洲二路33號	荒木藝苑	037-758-653-6	苗栗縣通霄鎮南華路65號
台灣戲劇館	03-932-2440 ext.400	宜蘭縣宜蘭市復興路二段101號	通霄西濱海洋生態教育園區	037-761-777	苗栗縣通霄鎮海濱路41-1號
福山植物園	03-922-8900	宜蘭縣宜蘭市郵政132號	造橋木炭文物館	037-540-039	苗栗縣造橋鄉造橋村造橋坪11鄰8-6號
宜蘭縣史館	03-933-2868 ext.5008	宜蘭縣宜蘭市縣政北路3號	育達商業技術學院廣藝藝術中心	037-651-853	苗栗縣造橋鄉談文村學府路168號
宜蘭酒廠甲子蘭酒文物館	03-932-1517	宜蘭縣宜蘭市舊城西路3號	香格里拉客茶家文物館	037-661-369	苗栗縣造橋鄉豐湖村1鄰乳姑山15-3號
楊士芬紀念林園	03-935-9748	宜蘭縣宜蘭市舊城西路66號	台灣淡水魚博物館	037-932-207	苗栗縣獅潭鄉新店村13鄰3-1號

註：1. 資料來源：中華民國博物館學會網站<http://www.cam.org.tw/>  
 2. 資料僅供參考，各館若有變動，以實際或最新為準。參觀前可先電詢或上網查詢。