



桃園縣牙醫師公會

第十九屆第二次會員大會與您有約

96年3月24日~25日

請不要忘記本會年度大會

★您的來臨就是給我們最大的鼓勵★

第十九屆第二次會員大會，將於九十六年三月二十四日~二十五日盛大舉行。

本會為鼓勵會員踴躍出席2007年會員大會，大會現場好禮請您來拿：

一、牙材展示：除有近百攤牙材廠商的牙材特賣會外，並提供最新、最完整的牙材資訊。

二、學術演講(26學分)：今年年度大會除依往例商請本會黃理事長、醫評謝主委為會員演講健保&醫療糾紛之課題外，另邀請數位大師級講師蒞臨會場，進行臨床診療技術與經驗之演講，暫訂二天演講計26學分，歡迎會員呼朋喚友，共襄盛舉(非本會會員酌收上課費用\$500.-)。

三、廢牙冠回收站(設於大會會場碧華廳)：今年度本會環保委員會成立『廢牙冠回收站』將於96年3月25日(星期日)年度大會當天正式上路，為鼓勵會員全員參與本次活動，本會將於元月份召開之理事會提獎勵方案，請會員將院所之『廢牙冠』務必以消毒袋密封高溫高壓消毒後，置放回收罐內攜帶至大會會場碧華廳『廢牙冠回收站』。

四、凡本會會員親自出席大會者，將免費獲贈

1. 壹仟元牙材抵用券。

◎『壹仟元牙材抵用券』限大會當天牙材展示會場使用，適用於各牙材展示攤位，視同壹仟元現金抵用，不得兌換現金。

2. 26學分(3/24 16學分；3/25 10學分)。

3. 大會紀念品。

4. 晚會摸彩券乙張，總值超過25萬的大獎等您來拿。



註1. 本會將於近日寄出繳費通知，請會員至全省7-11繳納即可!!

註2. 本會寄出繳費通知，如有未收到或遺失者，請逕自至郵局劃撥繳納或於大會當天繳納。

註3. 大會邀請函、出席証、繳費單將於年後一併寄出。

註4. 欲出席本次大會者，煩請填妥出席回執單傳真或逕寄本會，俾利本會會前安排餐點、準備資料…。

屆時請會員務必攜帶出席證辦理報到手續

桃園縣牙醫師公會

第十九屆第二次會員大會出席回執單

96年3月24日~25日

敬愛的會員醫師，您好：

本會第十九屆第二次會員大會擬於96.3.24~25二天舉辦，本次大會本會精心安排之牙醫師繼續教育課程，邀您撥冗一起來充電。

◎上課時間：96年3月24日〔星期六〕上午八時三十分。

◎上課地點：中壢市公所行政大樓〔地下室大禮堂〕(本會會館隔壁棟大樓，地下室備有停車場)中壢市環北路380號。

◎上課時間：96年3月25日〔星期日〕上午九時。

◎上課地點：海豐海鮮餐廳〈中壢市忠孝路223號1樓106~108廳〉。

煩請欲參加之會員醫師，務必將以下問卷調查表於96.03.15以前填妥後傳真〔03〕4229451或寄回本會，俾利本會安排大會相關事宜，謝謝！

桃園縣牙醫師公會第十九屆第二次會員大會問卷調查表

會員姓名：_____ 聯絡電話：_____

1. **出席** 本會第十九屆第二次會員大會學術演講〔96.03.24〕之會員醫師，您是否需要公會提供午餐餐盒？ 需要_____個； 不需要。

2. **出席**：

2.1 本會第十九屆第二次會員大會學術演講〔96.03.25〕之會員醫師，您是否需要公會提供午餐餐盒？ 需要_____個； 不需要。

2.2 您是否會出席晚會餐敘？ 出席； 不克出席。

謝謝您的參與，如有疑問請電洽本會，洽詢專線：4229450、4271712 劉、張小姐

桃園縣牙醫師公會會員大會籌備委員會 2006/12/10啓





桃園牙醫與苗縣牙醫 慢壘友誼賽紀實

活動集錦與預告

■ 記錄：陳明仁 醫師

桃園牙醫慢壘隊今年夏季時參加了楊梅慢壘聯盟所舉辦的夏季聯賽，一方面是因為平鎮棒球場場地租借不到，再方面是利用別人的場地以賽代訓。本來以為楊梅慢壘聯盟的「快樂組」是可以讓我們很快樂的打球，從容的得勝，結果快樂是很快樂，勝利依舊是很遙遠，常常一局就被打爆。不過自從參加了聯賽之後，大家的經驗越來越多，觀念也越來越好，開始有了隊形。從本來的「一分難得」到「四



局不被提前結束」，大家的進步是有目共睹的。因此就在今年苗栗縣牙醫師公會要成立慢壘隊時，眼前突然出現了一道曙光——勝利即將來臨。為此神聖任務，我聯絡了張世澤醫師，並與徐仁淡醫師敲定了10月1日在大溪河濱公園舉辦第一次友誼賽，也為第一屆全聯會牙醫師慢壘賽暖身。

當日陽光普照，就是風強了點，吃便當時不得不配著紅土，增加一點礦物質。苗栗縣來了兩支球隊——苗縣牙醫、東海牙醫，東海牙醫是徐仁淡醫師support的強隊。為了怕本隊輸的太難看，本縣除了桃園牙醫外，有另一強隊Angel與賽，本來想交叉比賽，但是後來考慮實力的懸殊因素，最後分成兩組——桃園牙醫和苗縣牙醫、東海牙醫和Angel，各打兩場。

第一場由桃園牙醫和苗縣牙醫比賽，本來想拿別人來祭旗的，結果反被噬，沒想到成立一年多的球隊，被成立不到兩個月的球隊打敗。尤其是苗牙第一棒一上來就來個場內全壘打，不僅給桃園牙醫來個當頭一棒，也讓苗縣牙醫有信心在全聯會慢壘賽中大展身手。桃園牙醫和苗縣牙醫的第二場比賽在下午舉行，由於輸了第一場，因此不敢造次，連忙把前一天喝的酩酊大醉的學弟給緊急call來，一切的攻守較為正常，終於贏得成軍以來的第一勝。在互換贈品中結束了今天的友誼賽，大家在合諧與歡笑聲中度過了愉快的一天，一勝一敗互不輸贏，

也同時相約下次苗栗見。

在此非常感謝苗縣牙醫的徐千泰理事長、徐仁淡醫師及苗縣牙醫所有的隊員不辭辛苦、舟車勞頓從苗栗來比賽。特別感謝我們的地頭蛇——馬占驊醫師，目前在大溪練習的場地、當日的午餐、紀念品均是由他出面張羅，沒有他還辦不成比賽。還有本隊最努力也最強力的左投——徐仲逸





醫師，他一大早就非常辛苦地在場地劃線，不過這次比賽他被三振了N次，因此功過相抵，哈！！大魯閣等著您，還有夏德仁醫師，每次飲料都由您準備，辛苦了。還有桃園牙醫的所有成員，許多很久沒露面的，今天全看到了，如果沒有你們的參與，桃園牙醫慢壘隊早就解散了。當然囉，還有我們的精神領袖——隊長蘇連春醫師，雖然他因為有事無法到場，但因為他平日領導有方，因此球隊現在能蓬勃發展。

還是期待所有的會員醫師能加入慢壘隊，不管是桃園縣或是苗栗縣，我們都竭誠歡迎你的參與，與我們一起快樂打球，並且強健身體，走出診所，你會發現外面的空氣很不一樣，不需要馬上加入，先來看一看也好，真的很好玩。

後記：本來想說球技比不上人，可是裝備一定要比別人好，結果沒想到裝備還是比不上苗栗牙醫，唉！再努力充實裝備吧！桃園是大縣，裝備怎麼可以輸人呢。





95 年度桃園縣牙醫師公會 親子自強活動

新加坡+民丹島(地中海渡假村CLUBMED)

活動集錦與預告

作者：陳明仁 醫師

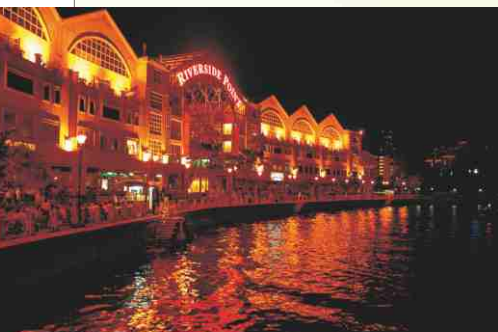
本來想說已經下了出版主委的職務，可以不用再寫文章了，沒想到因為自己以前的惡勢力，自己種下的惡果，如今得自己嚐了。話說當時當出版主委時，每次公會有活動時，我都會指名某某參加活動的會員醫師，要寫文章及照相報導活動內容。當時也沒有人向我反應說這是惡例，本來是要快樂參加活動，如今得增加負擔，既要照相又要寫字，會造成一些人畏懼參加公會活動。當初擔任出版主委時，因為有一些能幹的學弟幫忙，他們也懼於學長的威嚴，不敢多說，因此沒有詳察，如今只好咬緊牙根，自己上場了。



這次參加活動的人員扣掉純打高爾夫球的，共有五個家庭。為了能讓大家多了解一下活動的內容，因此想嘗試一些不同的作法，正確的說是比較偷懶的作法，那就是除了路主委的家庭外（因為學長只有他高堂與姐姐參加，沒有小孩），每個家庭中的一個小孩得出一篇文章和照片。因為 Club Med 內的活動實在太多，每個人的感受可能不同，可以藉由大家的文章，能讓會員醫師能多一些了解，或許下一次您就會有興趣。

民丹島隸屬於印尼，但位置上接近新加坡，因此從新加坡進出比較方便。民丹島上有許多渡假村，Club Med 就是其中之一。Club Med 是一種全包式的度假方式，包吃、包住、包玩，除了少部分的自費活動外，其餘的均為免費。Club Med 除了在民丹島外，在全世界各地均有。在 Club Med 內的活動大致分為陸上的和水上的，因此要記得帶運動鞋和泳衣，不要像我們一樣，想說熱帶地區，穿個涼鞋就出門，也沒帶運動鞋，結果一些陸上活動就沒的玩。每天晚上 Club Med 還有

Show，不管是 G.O. 還是自己家裡的小朋友表演，都是非常精采，讓你從早上玩到半夜，絕無冷場。在吃的方面，那更是五花八門，它有主餐廳，有海邊餐廳，有各國的料理，也有燭光晚餐。不只是讓您 all you can eat，更是只要在用餐時間內，你可以隨時進出，吃到撐死也沒人管，還有免費的紅酒、白酒隨你喝。



其實Club Med 與一般渡假村最大的不同是它有一群G.O.，他們會帶領著大家一起來進行活動，你大可以放心的把小朋友交給他們，讓他們免費安排小朋友一整天的活動，而不用您操心，讓你們獨享難得的夫妻時光。像我們家的千金和黃理事長家及柯醫師家的千金，每晚都會聚在一起討論並安排隔天的行程，常常都只有在吃飯時才看到小朋友。



參加Club Med 這種渡假村似的旅遊和一般的團體旅遊有何不同呢？它是定點全包式旅遊，沒有所謂幾點要Morning Call，幾點要集合吃早餐，幾點出發，也不需要拖著行李，每天換點，也不用左等右等不守時的團員，更不用勉強自己去參觀不喜歡的點。最可貴的是你可以不用和一大堆台灣團、大陸團推擠，搶照像點。你可以悠哉地規劃自己的行程，每個活動區都不會讓你覺得人滿為患，必須要等上一段時間，整個沙灘沒有幾個人，不會游一游就撞到人，也沒有水上摩托車的橫行，就像是私人的海灘一般，那才真的是放鬆。



最後一天在新加坡，沒啥特別的感覺，就是乾淨、嚴格，那種嚴格的肅殺感讓人有點透不過氣來。在新加坡的最大記憶大概就是它的辣椒蟹、胡椒蟹，真是好吃，我們家人不太敢吃辣的，都吃的津津有味，讓人口齒留香。還得特別感謝一下黃立忠理事長，讓他買單真的有點不好意思，不過大家千萬要記得，下次出去玩時一定要緊跟著黃理事長，會有好事發生的。哈！哈！

有人說公會這次辦的活動太貴，我覺得倒是不會，其實一分錢一分貨，我有上網查過，同樣時段、同樣Schedule、不同班機（比我們晚去早回），而且不包含機場稅、燃料稅、小費等費用，結果和公會差不多一樣價格，因此公會的價格事實上是比較優惠的，更何況公會有補助會員醫師的，而且去參加的團員大家都熟悉，更容易玩再一起，因此下次公會有活動時，大家可以「燒招」一起來，共同留下美好的回憶。

順便廣告一下，公會的慢壘隊持續在徵求新血，有興趣的會員醫師，歡迎你一起來，也歡迎外縣市的牙醫師一起來，公會有補助，不要喪失了自己的權益。

順便廣告一下，公會的慢壘隊持續在徵求新血，有興趣的會員醫師，歡迎你一起來，也歡迎外縣市的牙醫師一起來，公會有補助，不要喪失了自己的權益。





■ 作者：黃婕寧 (理事長黃立忠醫師之女)

這次的親子旅遊，剛開始我是懷著很不耐煩的心情去的。因為，親子旅遊這段時間，正好是我和表姊約定要一起去農場的日子。那時我真的很不想去，畢竟要和表姊一起玩真的是很難，她住屏東，而我住桃園，再加上她讀國中，在一起的時間更是少。那天在機場時，我的心情之糟糕，是筆墨無法形容的。

不過在Club med度假時，我真的有了一個美好的回憶。當下車準備進入Club med時，全體GO (Club med的服務人員) 都來歡迎我們，一進到Club med，GO更是拿出冷毛巾、果汁出來，有如是多年不見的朋友般，熱情款待我們。GO見我們



都休息差不多，便依序帶領我們到房間。到了房間門口，只見行李已整齊的擺列在門旁等待我們。進房間後，涼爽的空調、柔軟的床鋪，讓人一躺下來就不想離去。但另一方面，由於對Club med的好奇，又讓自己立刻出去走走。我的妹妹一聽到可以去海邊，馬上火速換上泳裝，拉著我到海邊去玩。當我的家人都換上泳裝到海邊後，映入眼簾的，是清澈的海水、潔白的沙灘和橘紅色的夕陽。每個人都興奮得跑向大海，開始潑對方海水，不小心吃到的話，就好像喝到倒了好幾瓶鹽巴的水，鹹的要命啊！在大家玩樂之餘，我捉到了一些有趣的生物，像是寄居蟹、海螺之類的，就在我搜尋的時候，突然發現一隻水母！



「啊！有水母！有水母！」我對父親大喊，他馬上跑過來

潛到海裡看，也驚訝的大叫「是真的耶！」就把水母抓起來，拍了很多照片。現在回想起來，都還覺得很有趣。換好衣服後，正好到了晚餐時間，一進到餐廳裡，我看到了有著多國食物的自助餐廳，一邊是日式料理，一邊是中式料理，中間是美式速食，哪一國的人來了都不必擔心不適應的問題。

因為參加的小朋友大部分是女生，我們馬上組成「女童軍」，一起參加青少年俱樂部。當我們去游泳池游泳時，剛好有一個划船活動，「女童軍」全體人員當然二話不說參加了。船是獨木舟的樣子，槳超重的，划的時候要使盡力氣，不然是前進不了的！當



活動結束，我和「女童軍」團長看海聊天，轉身時，看到了一個東西，馬上大聲尖叫「蛇！」，團長當然轉身來看，但經過仔細觀察後發現，原來那是一隻蜥蜴在游泳，害我嚇個半死。隔天，女童軍們很早就到餐廳吃早餐了，因為我們前一天晚上開會，決定要去浮潛，怕名額被搶走，所以要提早過去。吃完早餐後，所有人都穿著泳裝，等待前往浮淺的船。我們當然不可能無聊的坐著，便在岸邊玩水，玩得正高興時，突然聽到團員的尖叫，原來是她踩到水母了！看到那隻水母後，突然有種熟悉的感覺，該不會是上次發現的那一隻吧！過了不久，浮潛的船來了，我們上船後，被清晨的冷風吹了十幾分鐘後，便開始一一戴上泳鏡，穿上蛙鞋、救生衣，帶著一些麵包下水。才下水一陣子，一大群的魚就被麵包的香味吸引過來了！那些魚開始攻擊我手上的麵包，有時瞄不準還會吸到我的手指！我也看到了下面的美景，真的好美喔！有各種樣式的珊瑚，你還會看到黑色、長滿刺的海膽，牠的中間還會有兩點亮亮的東西，好像是眼睛吧！時間過的很快，40分鐘過去了，只好依依不捨的搭船離去。我們去射箭，偶爾還會設到中心點，但也只是巧合，因為之後都沒有再射到。我們射箭射到手指關節都發疼後，才依依不捨的離開。



上面的故事，只是整個旅程的一小部份，事實上還有很多有趣的事情，像是Club med椰子樹上的松鼠、每天晚上有趣的表演、海邊的海星圖形貝殼、透明貝殼、「小孩不笨」裡的豬肉乾等等，好玩的事情數不盡；再說，這次的旅遊也讓我認識了很多朋友。親子旅遊真的很好玩，下次的報名單上一定會有我的！





作者：桃園國中英資班二年級 柯凱元(柯俊宇醫師公子)



From 8/18 to 8/23, my family and other doctor's family went to Bintan Island, and Singapore to have a five-day trip. At the first day we got up very early. After four hours flying we arrived at Singapore and soon transferred a big ship to Bintan Island. When we got there it rained cats and dogs but the scenery after the rain was even much more beautiful. It was cool. We were attracted by the beautiful scenery. You can

see blue sea, blue sky and lots of tree almost like the virgin forest. It was amazing. Though there is wonderful scenery, yet it still contains lots of outdoor activities to play, including scuba diving, swimming, sailing, canoeing, Arching and lots of activities that are very interesting. The most exciting activity is flying man 〈空中飛人〉. It is very dangerous, but it is very exciting. Climb up to about five floors high, grasp a rope, and then you jump. Of course, you can do tricks on it. Some kids did some really difficult tricks with the G.O. 〈people who work inside〉 which is truly took our breath away. It's really fantastic and exciting. Although it really made me terror-stricken I still fell great, and love it.



After having played a variety of activities, we went to have dinner. The food in Club Med is very tasty. It includes many country's local dishes such as spaghetti, Korean food, Indian food, and even more. I think of all the local dishes in the restaurant, ice-cream is the most delicious. It's sweet, and yummy. I think you would like it if you had joined us.

The time we spent there seemed to run very fast, in a twinkling of an eye it's time for us to go back to Singapore. The next morning, we visited to 小印度 which has lots of shops, and restaurant for us to shop and eat. After that we went home safely, and ended this trip perfectly.





作者：徐周殷 醫師



地中海渡假村之旅

揮別忙碌的暑假，決定放下診邊的工作，趁著還沒開學之前，帶著即將上國中的兒子全家一起去好好放鬆一下，順便看看我們的友邦——新加坡，這幾年進步了多少。

雖然是趕早班飛機，一早五點就得起床，但是全家人都沒賴床，尤其是小朋友特別興奮，搭著飛機加上渡輪，我們來到了夢想中的渡假村。從入村時熱情的迎賓儀式開始，我們感受到特別的親切，不禁令人想要放下行李，立刻投入此地的生活，想想未來這幾天應該會很快活吧！

渡假村是建在一個小海灣上，我們喜歡漫步在海邊，望著海面，聽聽海浪的聲音，把腦袋放空，悠閒的彷彿與世隔絕！餐廳裏各國美食沙拉吧隨便你吃，飲料啤酒無限暢飲，就連在游泳池邊下午茶時間，也有服務生端著點心，生怕你游泳後有點餓，真是服務到家。只是心裏想著這樣拼命吃法實在不行，趕緊去活動一下吧！海邊游游泳，累了就在洋傘下睡著了，直到下午的季節雨把我喚醒，好快又到了吃晚餐的時間，只覺得才剛吃飽沒過多久，真是放鬆啊！村內的各項活動多采多姿，每天都有不同的活動和表演。早上送小朋友到他們專屬的俱樂部（有專職帶活動的G.O，就是康輔員）後，我和老婆也忙著體驗村內的各種設施，直到晚餐時刻才見到孩子們，聊聊自己今天遇到哪些有趣的事，真是愉快的各自忙碌，有夠黑皮的。

回程時到新加坡逛一下，發現獅城的面貌又更加多變，跟千禧年來的時候有很大不同，千萬不可小看這鼻屎大的國家（開咱們外交部長的玩笑話）。這次最大的收穫是又多認識了一些好朋友，多增加一些快樂的回憶，足以讓全家多年後津津樂道好久好久呢！





作者：桃園高中二年級 陳亭妤 (陳明仁醫師公主)

A Summer Trip to Bintan Island

We drove to CKS National Airport at dawn. It was still dark. Everything was quiet except us, because we were so excited about the trip. Everything was good except for the weather--it thundered and drizzled. After arriving at the airport, we waited for departure. We found many interesting things at the duty-free shops. A few minutes later, we got on the plane.

In the plane, some people fell asleep very soon, probably because they got up very early; some people played video games, while others watched the movie. After arriving in Singapore, we were transferred by a shaky ferry to a beautiful island in Indonesia called Bintan. The weather suddenly turned sour the moment we arrived. It was raining cats and dogs. Luckily, it cleared up quite soon after we checked in. We met our Chinese G.O. (Gentle Organizer), Hannah, at the reception hall.



Hannah told us many things about Club Med on the bus while we looked at the landscape, which was very beautiful. Twenty minutes later, we arrived at the Club Med resort. Many G.O.s greeted us at the entrance. They gave us cold towels and drink. We also enjoyed afternoon tea before we headed for the beach. The sea was clean and beautiful, and the sand was white and very soft. We even found a jellyfish in the sea.

Everything in Club Med is very novel. You can not only see beautiful landscape, but also try activities you rarely have the chance to try in Taiwan. Although my schedule was full during the time at Club Med, I always felt like doing more. There is such a variety of activities! Archery was my favorite land activity. The G.O. of archery always said, "Arrows, please," "Shoot, please" when we were shooting, and "See you no more" when we left. He is a funny guy. Other land activities includes tennis, basketball and badminton. If you want a workout, there is a gym in the sports center. There is another corner for golf, and table tennis is in the main building. You can enjoy a session of spa or yoga if you want to.

As for water activities, snorkeling was my favorite. You can feed fish in the deep sea while enjoying the view at the bottom of the sea. Some fish will bite you if the color of your finger is similar to bread. Other water activities, such as windsurfing, kayaking and sailing, are all on the beach. There are also three swimming pools, one of them for children.



Summer vacation trip to Club Med

If you think that after all those activities you might get slimmer, then you're wrong. The food at Club Med is very delicious, especially in the main restaurant— Waterfall. There are many things to choose from and "Today's Specialty" is served in every meal.

After the meal, you could eat ice cream, cakes, cookies..., many desserts or fruits. If you are late for breakfast or lunch, you can go to "Beach Restaurant" to eat a meal and enjoy the scenery at once. There are also three bars. You can go there for a drink or snack, or just for a rest.

After dinner, there are shows at the theater in the main building. The first show we saw was very funny. Mini club's children were performing in the show. On the second night, we saw a jungle circus show; everyone in the show acted as animals. The third night, we saw an interesting fashion show performed by our G.O.s. After the fashion show, there were many sports games by the swimming pool. And we found the sky was very beautiful; you could see many stars twinkling high above.



We tried many things at Club Med and the most terrifying for me was flying trapeze. The instant I made the high altitude jump, I felt really excited and scared. You can do some tricks when you are shaken, like hanging upside down... . We also made PAF PAF (hand-made T-shirts). We chose the picture we liked and used the colors to dye on the T-shirt.

It was time to leave. Yes, it would be an unforgettable memory to us forever. Many G.O.s stood at the entrance and said goodbye to us. They were all very caring, catering to

our every need for the past few days. We got on the bus and left this beautiful place- Club Med Bintan.

The next stop we stayed was Singapore. After we got there, we took a rest at the hotel for a little while, and then took a boat and enjoyed the view of the river bank. It was beautiful. We had our late-night snack, pepper crabs and chili crabs, at a seafood restaurant called 珍寶. The crabs were very big and very tasty.

The next day, we went sightseeing in the city. The Merlion was a well-known tourist icon of Singapore, with a lion head and a fish body; while the Art Center building was shaped like two big durians. After lunch, we went to Little India to eat their Teh tarik (pulled tea) and Roti Prata. Teh Tarik tasted like milk tea, while Roti Prata tasted like scallion pancake with curry flavor; both of them were delicious.

After the meal, we set out for the airport and flied back to Taiwan. We were home at about 10 o'clock. When I look back at the trip now, everything seems like yesterday. It is really an unforgettable trip to me.

